



自己成長

自己理解

『認識力 UP!』

より深く、より広く、人や世界を知りたいと

思っているあなたへ・・・、人見知りのあなたへ・・・

カラダの叡智を磨くアプローチ・あなたの中に

まどろんでいる可能性を目覚めさせよう!!

講師: グラバア 俊子

(南山大学名誉教授)



日時 : 2018年7月11日(水)

時間 : 13:30~15:30

会場 : D棟 D51 教室

対象 : 南山大学学部生・大学院生
教職員

内容 : ボディワーク実習、分かち合い、
ミニレクチャー

持ち物 : 筆記用具

基本的に普段着でOK

※運動はいたしません。床に座っても楽な服装でお越しください。



☆申し込み先:保健センター・保健室☆

Phone : 052-832-3437

e-mail : nagoya-hoken@nanzan-u.ac.jp