

5🌸月号



15~49 歳までの
無職でお仕事に就きたい方をサポート

なごサポ通信

コミュニケーション

& 就活 サークル

5月~6月

「2 か月 1 クール」で 自信をつけよう!

※7月以降も2か月単位でスケジュールを組む予定です

2 か月間
続けるから...

就職に向けて
基礎力 UP!

一緒に頑張る
仲間ができる

生活リズムが
整う



- ・参加にあたっては なごサポにご登録のうえ担当相談員と決定してください。
- ・スケジュールや内容は通信案内、Web サイト等でご確認ください。
- ・月の途中からの参加、単発の参加も可能です。

木

曜日

10:30~12:00

コミュニケーションサークル

雑談から職場でのやり取りまで、
コミュカUPを目指します。
居心地のよい対人関係をつくるため
に、言葉以外の要素にも
注目していきましょう



金

曜日

10:30~12:00

就活サークル

自己理解、職業理解から
履歴書や面接対策まで、就職
に向かってステップアップ!



なごや若者サポートステーション

愛知労働局および名古屋市委託事業

住所⇒〒462-0845 名古屋市北区柳原 3-6-8 ユースクエア(青少年交流プラザ)1F

電話⇒052-700-2396

E-mail ⇒ nagosapo@icds.jp HP⇒ <http://nagosapo.icds.jp>

※15歳~49歳の無業の方を対象に、就職に向けた支援を行っています。

※日・月・祝・ユースクエアの定める日は休日

開設時間:火~土 10:00~18:00 (第2・4金曜 21:00まで)



なごや若者サポートステーション 2023年5月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 ☐なごスク 13:00/14:00/15:00	3 お休み 憲法記念日	4 お休み みどりの日	5 お休み こどもの日	6
7 お休み	8 お休み	9 ☑街路樹ボランティア (雨天中止) 13:00~15:00 ☐なごスク 13:00/14:00/15:00 ☑Word実践 M1 13:00~17:00	10 ☑タイピングCLUB&PC自習 M1 10:30~12:00 ☑子ども食堂1日体験 砂田橋駅 16:00~18:00	11 ☑何が目標?コミュニケーション 活2 10:30~12:00 ☑ジョブチャレ①~電話対応編~ M1 13:30~15:00	12 ☑自分の性格や個性、強みを 洗いだしてみよう 活2 10:30~12:00	13 ☑Excel入門 M1 13:00~17:00
14 お休み	15 お休み	16 ☐なごスク 13:00/14:00/15:00 ☑Excel実践 M1 13:00~17:00	17	18 ☑全方位!画像以外のメッセージ 活4 10:30~12:00 ☑ジョブチャレ②~電話対応編~ M1 13:30~15:00	19 ☑求人票から仕事理解を深めよう 活2 10:30~12:00	20 ☐保護者勉強会 活4 13:30~15:00 ☑ゆるつな会 M2 13:30~15:00
21 お休み	22 お休み	23 ☐なごスク 13:00/14:00/15:00 ☑Excel活用 M1 13:00~17:00	24	25 ☑質問ゲームでコミュカUP! 活2 10:30~12:00 ☑ゲームコミュニケーション M1 13:30~15:00	26 ☑自分が働く上で大切にしたいことは? 活2 10:30~12:00	27 ☑Word活用 Wordステップアップ Excelステップアップ M1 13:00~17:00
28 お休み	29 お休み	30 ヘアメイク個別相談 活2 9:45~17:00 ☐なごスク 13:00/14:00/15:00	31 ☑タイピングCLUB&PC自習 M1 10:30~12:00			

マークの見方

- ☑コミュニケーション ☑プチお仕事体験
- ☑手作業系サークル ☑運動・エクササイズ系
- ☑PC系講座 ☑ボランティア
- ☑就職活動サークル ☑知恵・教養系講座

◆個別相談：火～土 11:00~12:00、13:00~18:00 (予約制 50分)
 ◆出張相談(豊明市)：第2水曜日 豊明市役所本館1階 相談室A
 (北名古屋市)：第3水曜日 北名古屋市福祉協議会2階 小会議室
 ◆なごサボナイト：第2・第4金曜日 18:00~21:00 (予約制 50分)

※ 各プログラムの参加をご希望の場合はご相談下さい。
 なお、プログラムは予告なく変更することがあります。
 ご了承下さい。