

生活リズムや就活全般のお悩み解決！

無料

特典資料あり

# 2024夏休み 体験会



【うつ症状専門コースの秋葉原でも開催します！】

(※うつ症状、双極性障害（躁うつ病）、不安障害、適応障害のある方専門のコースです)

日程	プログラム
atGPジョブトレ秋葉原 8月8日(木) 13:00~15:30	<b>セルフマネジメント研修</b> ：規則正しい生活を維持するための方法を学ぶことができます
atGPジョブトレ秋葉原 8月9日(金) 13:00~15:30	<b>就活研修</b> ：障がいがあることを前提にした就活の方法を学ぶことができます
atGPジョブトレ秋葉原 8月26日(月) 13:00~15:30	<b>セルフマネジメント研修</b> ：規則正しい生活を維持するための方法を学ぶことができます
atGPジョブトレ秋葉原 8月27日(火) 13:00~15:30	<b>就活研修</b> ：障がいがあることを前提にした就活の方法を学ぶことができます

※1日だけの参加もOK  
※保護者・キャリアセンターの方の見学も歓迎  
※障害者手帳をお持ちでない方でもご参加いただけます

体調管理の基本がわかります！



## 体験会参加者の声

- ・自分の意見を言っても否定されず、安心できる場所だと思いました。  
(職員や通所中の利用者さんは、皆さん温かく、話しやすかったです)
- ・季節の変わり目、特に冬や春～梅雨時期にかけて体調を崩しやすい自分の傾向と対策を知れたことは今後の自信に繋がりました

事業所の詳細はこちら

ご予約はこちら



お問い合わせ

atGPジョブトレ秋葉原

TEL : 050-3645-0660

mail : jobtra.akihabara@generalpartners.co.jp

