

就活・転職活動のはじめ方が分かる!

就活スタート  
サポートセミナー

【全4回】

はじめて就職・転職活動する方や、進め方に不安がある方に向けて  
就活をスムーズに進めるためのコツをお伝えします参加費  
無料!!

第3回

人間関係を円滑にする

## 就活ストレスマネジメント講座

オンライン



令和6年11月20日(水)

14:00 ~ 15:30

申込締切: 11月19日(火) 午後4時まで

- ・力を発揮する  
ストレスコントロール
- ・人間関係を円滑にする  
コミュニケーション

講師

1級キャリアコンサルティング技能士 公認心理師  
キャリアサポートオフィス process 代表 星野 宏 氏

〈プロフィール〉 メーカーで生産・物流管理を経験後、人事職に転職。2012年にキャリアコンサルタントとして独立後は若年層就労支援や、企業・官公庁でメンタルヘルスやコミュニケーションなど人間関係形成をテーマとした実践・体験型の研修を実施している。個別の対応では学生や求職者、企業内での相談に対応。その方が求めるより良いライフスタイルを達成するためにキャリアコンサルティングを行っている。



✓ 対象 大学生・専門学校生・短大生・44歳以下の求職者

✓ 実施方法 ZOOM ウェビナーでの LIVE 配信 カメラ、音声ともにオフでのご参加になります。  
アーカイブ配信あり (アーカイブ視聴のみの場合は参加証明書の発行はいたしかねます。)✓ お申込み 右記2次元コードからアクセス  
<https://jakunen-aichi.mhlw.go.jp/startsupport/>

こちらからアクセス



※雇用保険受給に必要な参加証明書をご希望の方へ発行します。



共催

愛知労働局  
愛知県

お問い合わせ先

愛知若年者地域連携事業 (愛知労働局委託)

運営事務局 株式会社東京リーガルマインド (受託企業)  
〒460-0003 名古屋市中区錦二丁目14番25号ヤマイチビル9階  
(あいち若者職業支援センター内)

TEL: 052-231-6350 FAX: 052-231-6351

Mail: aichi-jakunen@lec.co.jp