

競技と学業の両立をしている学生に送る

キャリアは自分で切り開く

# アスリート学生 応援座談会

～スポーツで培ったチカラを社会人生活に活かそう～

2月12日(水) 開催

会場・オンライン

参加費  
無料

働くことも考える必要があると分かっていても今は競技に集中するしかない、ここで競技を中断させるのはもったいない・・・そんな思いを抱えながら、将来の自分の姿を描けずにいませんか？ 競技も諦めず、自分らしくキャリアを積み重ねている先輩の話聞きながら、これからの競技人生と仕事について一緒に考えながら、自分の隠れた人間力も探ってみよう！ 学生を支援する皆さまのご参加も大歓迎です！

〈こんな方におすすめです〉

- 働きながらスポーツも継続したい方
- 競技者として活躍した後のキャリアをどう考えたらいいか悩んでいる方
- 競技をまだまだ頑張りたい方
- スポーツで得た経験の社会での活かし方を知りたい方
- インターンシップに興味のある方
- 部活や大学の先生、企業の総務・人事担当者、ご家族の方

## セミナー内容

- **第1部：アスリートが働く現状と、その為に必要な自己分析をしてみよう！**  
アスリート社員の現状や事例を聞き、自分の強みや価値観が社会人としてどう活かせるかを一緒に考えましょう。
- **第2部：アスリート社員の先輩や、スポーツとの両立をしてきた先輩との座談会**  
現役のアスリート社員の先輩や、新たな形で競技と向き合い、自分らしくスポーツに関わっている社員も参加する座談会です。先輩の歩んできた両立の方法や、迷いや葛藤、就職に関する情報収集の方法など、皆さんの聞きたい「それ！」を、先輩たちと直接話し、質問し、一緒に学びましょう。



【講師・ファシリテーター】  
アスリートキャリアコーディネーター キャリアコンサルタント  
嘉藤 英司 (かとう えいじ) 氏

大学卒業後に22年勤めた機械メーカー営業から、キャリアコンサルタントにキャリアチェンジ。それまでの経験やコミュニケーションスキルを活かし、現在はフリーランスとして企業・求職者の支援やアスリート支援など活動の場を広げている。

## 開催概要

- **日時：2月12日(水) 19:00-20:30**  
※18時30分開場、オンライン参加の方はセミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- **会場：愛知キャリア形成・リスキング支援センターまたはオンライン (Zoomシステム使用)**
- **費用：無料** ※オンラインの場合、通信費は受講者様の自己負担となります。
- **締切：2月7日(金) 12:00**
- **定員：30名 (会場10名、オンライン20名)**
- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」から お申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/111746/>



お問合せ

## 愛知キャリア形成・リスキング支援センター

〒450-6046 名古屋市名村区名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ46F (株式会社パソナ パソナ・名駅内)

☎ 052-587-5180

✉ carigaku\_aichi@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター

