

社会人のセンパイに
聞いてみよう!

多彩で豊かな生き方・働き方とは?

参加費FREE

大学生のための キャリアデザインワークショップ Career Design WS

やりたいことがわからない
視野を広げたい



会社員×起業



会社員×プロ
転職×起業



女性活躍×事業継承

就職のその先に
何がある?

働き方の選択肢を
増やしたい



日時

12/17 FRI.
15:00-18:00

会場

刈谷市総合文化センター
アイリス 401・402会議室

JR東海道本線・名鉄三河線 刈谷駅
徒歩3分 / 駐車場610台

対象

大学生または大学院生(定員50名)
※就活前の1年生から大歓迎です。

申込

12/14(火)までに
右記QRコードから
お申込みください



<https://8eight8.jp/kariya-gakusei/>

【主催】刈谷市役所 商工業振興課
(株)eightが刈谷市より委託を受けて企画運営しています。

【お問合せ先】株式会社 eight
TEL:0565-41-8871 <https://8eight8.jp/>
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によりオンラインになる場合があります。

第1部 15:00-15:30 講演

不確実な時代におけるキャリアデザイン
就社から就職へ

講師 鬼木 利瑛 (株式会社eight 代表取締役 / 2級キャリアコンサルティング技能士)

普遍的な強みに気づき、幸運な偶然を呼び込む方法をお伝えします。



第1部 15:30-16:10 パネルディスカッション

大学生に伝えたい 働き方や仕事選びの考え方

ゲスト講師4人の学生時代からこれまでの歩みを自己紹介を交えてお聞きします。

沖 直人 (大手自動車部品メーカー勤務 / (株)TOWING CSO) / 松原 ちか (美 Happy Lifeコーチ)
道古 里美 (株式会社スギテクノ 専務) / 金原 良平 (トヨタ紡織株式会社勤務) (順不同)

第2部 16:20-17:20

社会人の先輩とギャザリングセッション

第1部登壇者と座談会を行います。輝かしい今の活躍の背景にある苦労や葛藤。どんな選択をしてきたか。働くこと、生きること、本音を聞けるチャンスです。

第3部 17:20-18:00

アクションプランの作成&質疑応答

Profile

講師&社会人ゲスト プロフィール

目まぐるしく変化する時代を ポジティブに捉えよう

従来の新卒一括採用～終身雇用のモデルから、
起業、複業^{※1}、プロボノなど…オンリーワンの
キャリアをつくる時代へ。

本講座は現在進行形で多彩なキャリアを描く社
会人をお招きし、気軽に相談したり議論するこ
とで視座をあげるワークショップです。

いずれ訪れる就活に向け「自分がどんな知識や
経験を重ね行動するか」のヒントを得てマインド
セットを変えていきましょう。



※新型コロナ感染拡大の状況によりオンライン配信・講師の変更など
内容が変更となる場合があります。

社会人ゲスト



沖直人【会社員×起業】

(株)TOWING CSO<最高経営戦略責任者>/
大手自動車部品メーカー勤務 事業開発・組織開発

大手自動車部品メーカーのエンジニアとして
製品設計・開発に従事。社内ビジネスコン
テスト優勝を機に、ベンチャー企業への出
向、事業創造プログラムのローンチ、有志
団体の創設を経て、現在、組織開発に従
事。(株)TOWINGのCSOを兼任



松原ちか【転職×起業】

(美 Happy Lifeコーチ)

出産後キャリアに悩み17年間勤務した
ホテルから40歳で(株)デンソーに転職。
広報部で管理職となり、同時に複業で女
性の自己実現をサポートする「コミュ美
塾」を主宰。2020年末退職し、起業。
集英社MARISOL美女組公式プログラー
としても活躍中。2児のママ。



道古里美【女性活躍×事業継承】

(株式会社スギテクノ 専務)

製造業カーナビ開発会社にて5年間勤務
した後、結婚。そして家業スギテクノにて
営業に従事する。後に離婚。両親の介護
と看病を経験する。様々なライフステー
ジを経験し、女性が働くことの厳しさを
実体験で知る。自身の経験を活かし女性
が働きやすい社内環境づくりを模索。
そして現在、刈谷市女性活躍推進制度
[刈谷市ハーモニーカンパニー^{※2}]に認定。



金原良平【会社員×プロボノ】

(トヨタ紡織株式会社勤務 研究開発職)

大学院時代にNPO法人設立・運営に参
画しスタッフとして勤務するも、法人運営
や資金獲得にとっても苦労した経験から、
現在はプロボノとして市民団体の組織運
営や活動支援に取り組む。
自身でも2020年に豊田市で市民団体を
設立しており「三足の草鞋」。

講師&ファシリテーター



鬼木利瑛【ゲスト講師】

(株式会社eight 代表取締役/
2級キャリアコンサルティング技能士)

リクルートにて人材採用育成の営業、人事など
を経験。第二子出産、夫の転職を機に独立。
女性起業家支援をはじめ、中小企業の働き方
改革、複業時代のキャリアモデル開発や新規事
業開発などに携わってきた。
2018年経済産業省女性起業家支援コンテ
スト最優秀賞受賞。

※1 複業…

収入の額にかかわらず複数の役割・活動・仕事のどれもが「本業」と認識し、それぞれに
シナジー(相乗作用)を見出している状況を指し、副業との違いを表現しています。

※2 ハーモニーカンパニー認定制度…

刈谷市内で女性活躍推進に積極的に取り組む事業者を認定している制度