

タイトル	カウンセリングの実際問題				
著者名	河合隼雄	出版者	誠信書房	発行年	1970(第1刷)
請求記号	146K 236 A	資料ID	0834811		

✿先生からの推薦資料紹介✿

私がカウンセリングを学びたいと思い始めた大学1年生の時に、
カウンセリングについて初めて読んだのがこの本。

著者は日本で著名なユング心理学者だが、この本はカウンセリング全般について
わかりやすく書かれていて、カウンセリングや臨床心理学の基本を理解するために
お勧め。第1章では、カウンセリングとは何かが紹介されるとともに、
カウンセリングに対する批判とそれらに対する著者の考え方が述べられている。

第4章では、カウンセラーの態度と理論について概説され、
カウンセリングの領域で誰もが学ぶ、ロジャーズの中核3条件についても
紹介されている。他の章でも、カウンセリングの事例が紹介されていたり、
著者の経験談が書かれているなど、読みやすくわかりやすい。

古い本だが、現在でも増刷されている、故河合隼雄氏による名著で、
心理学を学ぼうとする人に是非読んでほしい。

