

# 学生定期健康診断（春）についての Q&A

## （2025 生以上の学生対象）

### 《健康診断受診について》

Q1 健康診断は必ず受けないといけませんか？

A1 はい、必ず毎年受けてください。学校保健安全法および南山大学学則により義務付けられています。

Q2 自分の対象学年の日に受けることができない場合は？

A2 在学生の方で、やむをえない事情で自分の学年・学部で受診できない場合、他学年への変更が可能です。学科が違っていても問題ありません。変更の際、保健センターに連絡をする必要はありません。学生証を受付に提示し、健康診断を受けてください。

混雑防止のため、受診人数を勘案し、日程を設定しています。そのため、できる限り、ご自身の学年・学科の日程で受診をお願いします。男性の健康診断日程に女性が来た場合や、女性の健康診断日程に男性が来た場合は受診できません。

Q3 学生定期健康診断は毎年いつ実施するのですか？

A3 学生定期健康診断は春に実施しています。学生定期健康診断の詳細が決まりましたら大学 Web ページおよび PORTA にてご案内いたします。例年、12 月から 1 月に次年度の学生定期健康診断案内を大学 Web ページもしくは PORTA に掲載いたします。

Q4 すべての日程の都合が悪くて受けることができない場合は、どうしたらよいですか？

A4 外部の医療機関で健康診断を受けて、健康診断結果を保健センター・保健室に提出してください。ただし、費用は自己負担になります（検査項目については、以下の《外部医療機関での受診について》Q1 を参照）。

なお、「健康診断書」様式は添付資料 1 をご使用できます。PORTA から出力できます。保健センター・保健室でもお渡しできますので、これを利用していただいても結構です。医療機関発行の健康診断書様式でも構いません。

Q5 健康診断を 2 日に分けて受けることはできますか？

A5 できません。全項目を 1 日で受けてください。検査項目にもれがあった場合は、再度すべての項目を外部の医療機関で受けていただくことになります。

その時の費用は自己負担です。

Q6 健康診断セット（受診票や採尿容器等）はどこでもらえますか？

A6 【事前配布：検尿容器】

健康診断前日まで、D棟1階保健センター・保健室前に採尿容器の入った箱を設置しています。1人1セット取りに来てください。できる限り、早朝尿を採ってください。採れない場合は早朝尿でなくても構いません。健康診断当日にH棟の会場にて検尿検査を受けることが可能ですが混雑する場合があります。

【健康診断当日：受診票】

受診票はG棟1階受付で受け取り、健康診断を受けてください。

Q7 新入生の健康診断日（4月）に在生も受けることはできますか？

A7 受けることはできません。外部医療機関にて健康診断を受けてください。

Q8 休学中ですが学内の学生定期健康診断を受診してもよいですか。

A8 学生定期健康診断日程内に受診してください。

#### 《外部医療機関での受診について》

Q1 外部の医療機関で受ける場合の検査項目を教えてください。

A1 身長、体重、胸部レントゲン、検尿（蛋白・糖・潜血）、血圧、問診・診察です。全ての検査項目を受けていることを確認の上、提出してください。異常値が出た項目は再検査を受けてください。

Q2 社会人なので会社で毎年、健康診断を受けています。大学の健康診断を受けなければいけませんか？

A2 会社の健康診断を毎年、受けられるのであれば、大学で受ける必要はありません。会社の健康診断結果のコピーを保健センター・保健室に提出してください（郵送可）。

検査項目「身長、体重、胸部レントゲン、検尿（蛋白・糖・潜血）、血圧、問診・診察」にもれがないことを確認の上、提出してください。もれがある場合、健康診断証明書の発行はできません。

〈注意〉郵送の場合は健康診断書に学生番号を必ず記入してください。

Q3 外部の医療機関で受ける場合、いつまでに健康診断書を保健室に提出すればよいでしょうか？

A3 春の学生定期健康診断を受診できなかった場合、原則、4月下旬までに外部医療機関にて健康診断を受け、健康診断書を提出してください。留学、休学等、やむをえない理由等にて4月末までに健康診断書を提出できない場合には、適宜、保健室の窓口で対応いたします。

- Q4 休学のため大学での健康診断が受けられませんでした。どうしたらよいですか？
- A4 速やかに外部の医療機関で健康診断を受け、結果を保健センター・保健室まで提出してください。費用は自己負担となります。保健センター・保健室で「健康診断書」様式をお渡ししますので、これを利用していただいても結構です。大学 Web ページもしくは PORTA から出力できます。
- 留学によって健康診断を受けられなかった場合は、別途、健康診断についてご案内しています。保健センター・保健室までお申し出ください。
- Q5 外部で健康診断を受けましたが、学内の健康診断は受けなくてもよいですか？
- A5 受診日、検査項目等の確認をいたしますので、健康診断結果を持参し、保健センター・保健室までお申し出ください。
- 不足項目がある場合は検査の追加が必要になります（自己負担）。
- Q6 健康診断書の様式は決まったものがありますか？
- A6 健康診断書の様式は、医療機関発行のもの、大学 Web ページおよび PORTA から添付資料①をダウンロードして利用されても結構です。様式は問いませんが、上記 Q2 に記載の健康診断項目を必ず受けてください。
- Q7 2026 年 3 月に卒業し、4 月に本学大学院に進学しますが、健康診断はいつ受ければよいでしょうか？
- A7 2026 年 4 月から本学大学院に進学する方は新入生健康診断（4 月予定）で受診してください。健康診断証明書の発行は 4 月下旬になります。

### 《健康診断当日について》

- Q1 健康診断を受けるにはどうしたらよいですか？
- A1 まずは健康診断 G 棟 1 階受付に行ってください。
- 胸部レントゲン検査はメインストリートの検診車内、その他の検査会場は H 棟です。詳しくは、大学 Web ページ、PORTA から確認をお願いいたします。
- Q2 健康診断当日に持っていくものはありますか？
- A2 学生証を必ず持ってきてください。本人を確認する時に必要になります。
- Q3 レントゲン撮影の時、ネックレスはしていても大丈夫ですか？
- A3 胸部レントゲンの時はネックレスをはずしてください。紛失や盗難防止のためにも、つけてこない事をおすすめします。
- Q4 健康診断にどのような服装をしていけばよいですか？
- A4 胸部レントゲン、診察がありますので着脱の容易な服装（タイトではないもの）でお願いします。

胸部レントゲン撮影時はボタン・金具・ビーズなどのない無地のTシャツなどを着用してください。髪の毛の長い方は束ねて首や背中にかからないようにしてください。

Q5 健康診断の時、荷物はどうすればよいですか？

A5 手荷物は保管場所の用意がないため全て持って、健康診断を受けてください。自己管理をお願いします。ご自身のロッカーに入れるなど、できるだけ手荷物を少なくして受診してください。

Q6 生理中ですが健康診断は受けられますか？

A6 受けられます。生理中でも健康診断を受けることができます。検尿検査の時に検査担当者に必ず生理中と伝えてください。

Q7 健康診断前に排尿をしたため検尿が取れませんでした。どうしたらよいですか？

A7 他の項目を先に受け、最後に尿検査を受けてください。どうしても検尿が取れないときは、検査担当者にその旨を伝えてください。

Q8 学生証を忘れたら健康診断を受けることができますか？

A8 学生証を忘れた場合は保健センター・保健室（D棟1階）にお申し出ください。

Q9 健康診断中に再検査と言われましたがどうしたら良いのでしょうか？

A9 再血圧測定対象者は決められた期間に保健センター・保健室前ロビーの全自動血圧計で血圧の再測定をし、保健室の窓口に血圧検査結果をご提出ください。

その他の項目で再検査が必要な方は、医療機関にて再検査を受け、その結果を書面にて保健センター・保健室に提出してください。

再検査結果未提出の場合は健康診断証明書の発行はできません。

## 《健康診断結果について》

Q1 健康診断結果はどのように知ることができますか？

A1 PORTA から各自確認ができます。日程の詳細は大学 Web ページおよび PORTA に掲載します。

なお、PORTA の健康診断結果備考欄に、以下の（１）～（６）のコメントがある場合は、保健センター・保健室から PORTA および電話にて各自へ連絡する場合があります。

（１）「精密検査が必要です。保健センター・保健室からご連絡いたします。」

（２）「精密検査等が必要な場合は、保健センター・保健室からご連絡いたします。」

（３）「医療機関を受診してください。」

（４）「再検査をお受けください。」

（５）「主治医にご相談ください。」

（６）「経過観察が必要です。」

また、以下のコメントがある場合は、保健センター・保健室へお越しください。

(7)「食生活に留意し、標準体重になる様、心がけましょう。」

その他、不明な点等がありましたら保健センター・保健室までご連絡ください。

Q2 健康診断の時に、医師の指示で心電図検査の追加検査を受けました。

どうしたらよいですか？

A2 結果が出ましたら PORTA の学生メニュー「健康診断情報」から自分の健康診断結果を参照できますので確認してください。

### 《健康診断証明書について》

Q1 健康診断証明書はいつから発行できますか？

A1 日程の詳細は大学 Web ページおよび PORTA に掲載します。

健康診断を受けていても未検査の項目がある場合や再検査を受けていない場合は、発行できませんので必ず受けるようにしてください。

Q2 健康診断証明書はどこで発行できますか？

A2 当該年度の健康診断を受けた方は、C 棟3階ロビーにある証明書自動発行機で学生証を使用し、健康診断証明書を即日発行できます。ただし、指定用紙がある場合は保健センター・保健室にご相談ください。

Q3 健康診断を受診しましたが健康診断証明書が発行されません。どうしてですか？

A3 ①健康診断証明書の発行期間外ではないか確認してください。

PORTA の健康診断結果の備考欄に、上記《健康診断結果について》 Q1&A1 の(1)～(7)のコメントがある場合は発行されません。

②当該年度の健康診断を受診していない方は健康診断証明書が発行されません。なお、前年度の健康診断証明書は発行できません。

### 《体調不良時について》

Q1 健康診断当日に体調が悪い場合はどうしたらよいですか？

A1 健康診断当日に、体温が37.5度以上ある場合や発熱していなくても、咳、のどの痛み、倦怠感が強い、味覚・嗅覚異常、下痢をしている等、症状がある場合、健康診断は受診できません。在学学生は他学年・他学科の時間帯に変更し、健康診断を受けていただけます。その場合、事前の変更連絡はいりません

以上