

## 《2021年度学生定期健康診断についてのお知らせ》

2021年度学生定期健康診断についてお知らせいたします。2020年度の健康診断と異なる点があるため、必ず下記の内容をご確認の上、受診してください。2021年度学生定期健康診断を2021年9月に実施します。健康診断は学校保健安全法および南山大学学則により毎年受診するように義務づけられています。「2021年4月に新入生健康診断を受診した1年次生」および「医療機関にて2021年4月以降に健康診断を受診し、健康診断書を提出した方」は対象外です。

### 【検尿検査について】※重要

- ①密を避けるためおよび健康管理上の理由から、今年は、健康診断当日の朝一番の尿を採り、持参していただくことにいたしました。
- ②6/30(水)以降、「検尿容器」をD棟1階保健センター・保健室前に設置します。取りに来ることが可能な方は、1人1セット取りに来てください。
- ③健康診断日当日の早朝尿を採尿容器に入れて持参し、健康診断当日に健康診断会場(H棟21教室)で提出してください。  
なお、早朝尿を採り忘れた場合は、随時尿(早朝尿以外の随時に採取される尿)を採って、健康診断会場(H棟21教室)で提出してください。
- ④健康診断当日は保健センター前での検尿容器配布はありません。検尿容器を取りに来られない方は、検査会場の採尿で対応しますが、混雑する場合がありますのでご了承ください。

健康診断日程の詳細につきましては2ページ目に掲載しています。

日程により、学部別・男女別に設定されております。やむをえない事情で自分の学年・学部で受診できない場合は、他学年への変更が可能です。

男性の健康診断日程に女性が来た場合や、女性の健康診断日程に男性が来た場合は受診できません。

やむをえず、別の学年の時間帯で受診する場合、事前予約の必要はありません。健康診断当日に学生証を受付でご提示ください。

※健康診断証明書の発行を郵送で希望される方は、4ページ目の「健康診断証明書を郵送にて申し込まれる方へ」をご確認ください。

※学生証を必ずご持参ください。



今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、学生定期健康診断の日時等が変更される場合があります。変更があり次第、本学Webページにその旨、掲載いたします。

## 《2021年度学生定期健康診断日程》

	対象学年	受付時間帯と対象学部		健康診断受付・会場・項目	学生ストレスチェック・その他
9/2(木)	学部2018生以上(男性) (2018年度以前に入学された方)	9:00～9:40 理工	9:40～10:00 国際	<b>【①健康診断】</b> ◆受付:G棟1階ロビー(G28教室前) ◆会場:H棟 3階 身長・体重 2階 検尿 1階 血圧測定 地下1階 診察 ※医師が検査を必要とした場合のみ 1階 心電図検査追加 ◆メインストリート:胸部レントゲン検査 ◆受診票回収場所:診察会場 もしくはレントゲン車 ◆更衣室:女子のみ G棟27教室 G棟1階ロビーで受診票を記入し、受付後に 健診スタッフの案内にそって受診してくだ さい。 受診票は持ち帰らないでください。 <b>【健康診断項目】</b> ・身長 ・体重 ・胸部レントゲン ・検尿(蛋白・糖・潜血) ・血圧 ・診察	<b>【②学生ストレスチェック】</b> <b>〈メンタルヘルス調査〉</b> 受付・会場:G30教室 *混雑を避けるため、G22教室・G24教室 を使用する場合があります。 ※『HBまたはB』の鉛筆をご準備ください。 ※健康診断終了後、G30教室にお越しくだ さい。 <b>【学生ストレスチェックの流れ】</b> ・受付で学生ストレスチェックの質問紙と 解答用紙を受け取る。 ・G30教室で学生ストレスチェック実施。 ・会場に設置してある回収BOXに解答用紙 を入れる(所要時間15分程度)。 ①②がすべて終わりましたら終了です。 すみやかに帰宅してください。  ～健康診断証明書発行日～ 2021年10月8日(金)
		10:00～10:30 経済	10:30～11:00 外国語		
	学部2018生以上(女性) (2018年度以前に入学された方)	13:00～13:30 法	13:30～14:00 経済		
		14:00～14:30 国際	15:00～15:30 総政		
9/3(金)	学部2018生以上(男性) (2018年度以前に入学された方)	9:00～9:30 経営	9:40～10:00 人文		
		10:00～10:30 法	10:30～11:00 総政		
	学部2018生以上(女性) (2018年度以前に入学された方)	13:00～14:00 外(英米以外)	14:00～14:30 外(英米)		
		14:30～15:00 人文(心理以外)	15:00～15:30 人文(心理)・理工		
9/6(月)	学部2019生(男性)	9:00～9:40 理工	9:40～10:00 国際		
		10:00～10:30 経済	10:30～11:00 外国語		
	学部2019生(女性)	13:00～14:00 人文(心理以外)	14:00～14:30 人文(心理)・経済		
		14:30～15:00 経営	15:00～15:30 法		
9/7(火)	学部2019生(男性)	9:00～9:30 法	9:30～10:00 人文		
		10:00～10:30 経営	10:30～11:00 総政		
	学部2019生(女性)	13:00～14:00 外(英米以外)	14:00～14:30 外(英米)・理工		
		14:30～15:00 総政	15:00～15:30 国際		
9/8(水)	学部2020生(男性)	9:00～9:30 法	9:30～10:00 人文		
		10:00～10:40 理工	10:40～11:00 国際		
	学部2020生(女性)	13:00～14:00 人文(心理以外)	14:00～14:30 人文(心理)・経済		
		14:30～15:10 総政	15:10～15:30 国際		
9/9(木)	学部2020生(男性)	9:00～9:30 経営	9:30～10:00 外国語		
		10:00～10:30 経済	10:30～11:00 総政		
	学部2020生(女性)	13:00～14:00 外(英米以外)	14:00～14:30 外(英米)・理工		
		14:30～15:00 経営	15:00～15:30 法		
上記の いずれか	大学院生	男性は9:00～11:00 女性は13:00～15:30			



## 《胸部レントゲン検査(ポータブル)についてのお知らせ》

けがや病気、障がい等の理由で、階段の昇降が難しい場合は、ポータブルでの胸部レントゲン検査を実施いたします。  
ポータブルの場合、D棟1階保健センター・保健室にて胸部レントゲン検査を受けていただく予定です。  
学生定期健康診断日の間で日程調整いたしますので、2021年7月末までに保健センター・保健室にお申し出ください。

けがや病気、障がい等の理由もしくは検査項目等につきましてもご相談がある場合は保健センター・保健室にご連絡ください。



## 《健康診断証明書を郵送にて申し込まれる方へ》

＜健康診断証明書の郵送手続きについて＞

### 【健康診断証明書申込先】

住 所： 〒466-8673 名古屋市昭和区山里町18

宛 先： 南山大学保健センター・保健室

※封筒宛先面に朱書きで「証明書申込」と記載してください。

### 【送付頂くもの】

- ・添付資料②「健康診断証明書交付願」に申請内容を記入し、学生証(写)を貼付したもの。
- ・必要枚数分の切手(1通につき200円)。\*紙に貼らずに同封してください。
- ・返信用封筒(送付先の明記と切手貼付)。\*長形3号以上のサイズの封筒にしてください。角2封筒(A4サイズ)は料金が異なりますのでご注意ください。

【郵送料】※この金額は長形3号(定形郵便)の料金です。

証明書の部数	普通郵便※	速達郵便※	レターパックプラス
1～2通	84円	374円	520円
3～5通	94円	384円	
6～8通	140円	430円	
9～10通	210円	500円	
10通以上	390円	780円	

余分にお送りいただいた切手の返金はしませんので、必要な金額のみ同封してください。  
発送には、3～5日かかる場合があります。

ご不明な点等ありましたら、南山大学保健センター・保健室までお問い合わせください。



【問い合わせ先】  
南山大学 保健センター・保健室  
Phone: 052-832-3437  
E-Mail: hoken-c@nanzan-u.ac.jp

## <健康診断についてのQ&A>

### 《健康診断受診について》

- Q1 健康診断は必ず受けないとはいませんか？
- A1 はい、必ず毎学年受けてください。学校保健安全法および南山大学学則により義務付けられています。
- Q2 自分の対象学年の日に受けることができない場合は？
- A2 2021年度は新型コロナウイルス感染予防・拡大防止のため、受診人数を勘案し、日程を設定しています。そのため、ご自身の学年の日程で受診をお願いしています。やむをえない事情で自分の学年・学部で受診できない場合は、他学年への変更が可能です。変更の際、保健センターに連絡をする必要はありません。
- Q3 2022年度の学生定期健康診断はいつ実施するのですか？
- A3 2022年度の学生定期健康診断は従来通り、2022年春に実施する予定です。詳細が決まりましたら大学HPおよびPORTAにてご案内いたします。
- Q4 すべての日程の都合が悪くて受けることができない場合は、どうしたらよいですか？
- A4 外部の医療機関で健康診断を受けて、健康診断結果を保健センター・保健室に提出してください。ただし、費用は自己負担になります（検査項目については、以下の《外部医療機関での受診について》Q1を参照）。  
なお、「健康診断書」様式は添付資料1をご使用できます。PORTAからも出力できます。保健センター・保健室でもお渡しできますので、これを利用していただいても結構です。医療機関発行の健康診断書様式でも構いません。
- Q5 健康診断を2日に分けて受けることはできますか？
- A5 できません。全項目を1日で受けてください。検査項目にもれがあった場合は、再度すべての項目を外部の医療機関で受けてきていただくことになります。その時の費用は自己負担です。
- Q6 健康診断セット（受診票や採尿容器等）はどこでもらえますか？
- A6 健康診断前日まで、D棟1階保健センター・保健室前に採尿容器受け取りコーナーを設置しています。1人1セット取りに来てください（健康診断当日の密を避けるため事前配布）。できる限り、早朝尿を採ってください。採れない場合は随時尿でも構いません。健康診断当日はH棟の会場にて検尿検査を受けてください。受診票は健康診断当日に受付で受け取り、健康診断を受けてください。

## 《外部医療機関での受診について》

- Q1 外部の医療機関で受ける場合の検査項目を教えてください。
- A1 身長、体重、胸部レントゲン、検尿（蛋白・糖・潜血）、血圧、問診・診察です。全ての検査項目を受けていることを確認の上、提出してください。異常値が出た項目は再検査を受けてください。
- Q2 社会人なので会社で毎年、健康診断を受けています。大学の健康診断を受けなければいけませんか？
- A2 会社の健康診断を毎年、受けられるのであれば、大学で受ける必要はありません。会社の健康診断結果のコピーを保健センター・保健室に提出してください（郵送可）。
- 検査項目「身長、体重、胸部レントゲン、検尿（蛋白・糖・潜血）、血圧、問診・診察」にもれがないことを確認の上、提出してください。
- 〈注意〉郵送の場合は健康診断書に学生番号を必ず記入してください。
- Q3 休学中のため大学での健康診断が受けられませんでした。どうしたらよいですか？
- A3 速やかに外部の医療機関で健康診断を受け、結果を保健センター・保健室まで提出してください。費用は自己負担となります。保健センター・保健室で「健康診断書」様式をお渡ししますので。これを利用していただいても結構です。大学 Web ページもしくは PORTA から出力できます。
- 留学によって健康診断を受けられなかった場合は、別途、健康診断についてご案内しています。保健センター・保健室までお申し出ください。
- Q4 外部で健康診断を受けましたが、学内の健康診断は受けなくてもよいですか？
- A4 受診日、検査項目等の確認をいたしますので、健康診断結果を持参し、保健センター・保健室までお申し出ください。
- 不足項目がある場合は検査の追加が必要になります（自己負担）。

## 《健康診断当日について》

- Q1 健康診断を受けるにはどうしたらよいですか？
- A1 まずは健康診断受付に行ってください。詳しくは、大学 Web ページ、PORTA から確認をお願いいたします。
- Q2 健康診断当日に持っていくものはありますか？
- A2 学生証を必ず持ってきてください。本人を確認する時に必要になります。
- Q3 レントゲン撮影の時、ネックレスはしていても大丈夫ですか？
- A3 胸部レントゲンの時はネックレスをはずしてください。紛失や盗難防止のためにも、つけてこない事をおすすめします。
- Q4 健康診断にどのような服装をしていけばよいですか？

- A4 胸部レントゲン、診察がありますので着脱の容易な服装でお願いします。  
胸部レントゲン撮影時はボタン・金具・ビーズなどのない無地のTシャツなどを着用してください。髪の毛の長い方は束ねて首や背中にかからないようにしてください。
- Q5 健康診断の時、荷物はどうすればよいですか？  
A5 手荷物は保管場所の用意がないため全て持って、健康診断を受けてください。自己管理をお願いします。健康診断当日はできるだけ手荷物を少なくして受診してください。
- Q6 健康診断の受付はどこですか？  
A6 G棟1階ロビーです。検査員の案内に沿って健康診断を受けてください。胸部レントゲン検査は検診車内、その他の検査会場はH棟です。最後にG30教室で学生ストレスチェックを受けて終了です。
- Q7 生理中ですが健康診断は受けられますか？  
A7 受けられます。生理中でも健康診断を受けることができます。検尿検査の時に検査担当者に必ず生理中と伝えてください。
- Q8 健康診断前に排尿をしたため検尿が取れませんでした。どうしたらよいですか？  
A8 他の項目を先に受け、最後に尿検査を受けてください。どうしても検尿が取れないときは、検査担当者にその旨を伝えてください。
- Q9 学生証を忘れたら健康診断を受けることができませんか？  
A9 学生証を忘れた場合は保健センター・保健室（D棟1階）にお申し出ください。

### 《健康診断結果について》

- Q1 健康診断結果はどのように知ることができますか？  
A1 《2021年度学生定期健康診断日程》に記載のとおり、10月8日(金)からPORTAで確認ができます。  
なお、PORTAの健康診断結果備考欄に、以下の(1)～(6)のコメントがある場合は、保健センター・保健室からPORTAおよび電話にて各自へ連絡いたします。  
(1)「精密検査が必要です。保健センター・保健室からご連絡いたします。」  
(2)「精密検査等が必要な場合は、保健センター・保健室からご連絡いたします。」  
(3)「医療機関を受診してください。」  
(4)「再検査をお受けください。」  
(5)「主治医にご相談ください。」  
(6)「経過観察が必要です。」  
また、以下のコメントがある場合は、保健センター・保健室へお越しください。  
(7)「食生活に留意し、標準体重になる様、心がけましょう。」

その他、不明な点等がありましたら保健センター・保健室までご連絡ください。

Q2 再検査の指示をもらいました。どうしたらよいですか？

A2 再検査が必要な方は医療機関にて再検査を受け、その結果を保健センター・保健室に提出してください。

再血圧測定の方は決められた期間に保健センター・保健室へ来室し、再測定を受けてください。

### 《健康診断証明書について》

Q1 健康診断証明書はいつから発行できますか？

A1 定期健康診断を受けた方は、10月8日（金）から発行する予定です。

日程の詳細は大学 Web ページおよび PORTA に掲載します。

健康診断を受けていても未検査の項目がある場合や再検査を受けていない場合は、発行できませんので必ず受けるようにしてください。

Q2 健康診断証明書はどこで発行できますか？

A2 C 棟3階ロビーにある証明書自動発行機で学生証を使用し、即日発行できます。ただし、指定用紙がある場合は保健センター・保健室にご相談ください。

Q3 健康診断を受診しましたが健康診断証明書が発行されません。どうしてですか？

A3 ①健康診断証明書の発行期間外ではないか確認してください。発行期間は、上記の《健康診断証明書について》の Q1 & A1 をご参照ください。

②健康診断証明書の発行期間内でも、健康診断結果に異常値などがある場合は、健康診断証明書が発行されません。

具体的には、PORTA の健康診断結果の備考欄に、上記《健康診断結果について》Q1 & A1 の（1）～（7）のコメントがある場合です。

その他、不明な点等がありましたら保健センター・保健室までご連絡ください。

### 《新型コロナウイルスについて》

Q1 健康診断当日に体調が悪い場合や新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者になった場合はどうしたらよいですか？

A1 健康診断当日に、体温が37.5度以上ある場合や発熱していなくても、咳、のどの痛み、倦怠感が強い、味覚・嗅覚異常、下痢をしている等、症状がある場合、健康診断は受診できません。なお、新型コロナウイルスの感染者・濃厚接触者で、医師や保健所から療養終了の許可が得られていない場合も健康診断は受診できません。

Q2 大学の健康診断において新型コロナウイルス感染対策はしていますか？

A2 南山大学では密を避けるために、健康診断日程を例年の3日間から6日間に変更し、感染防止に努めます。健康診断会場には案内スタッフを増員し、混雑を防止いたします。また、会場では換気します。

その他、健康診断会場各所に手指消毒薬を設置いたしますのでご使用ください。感染対策には手指消毒薬よりも手洗いが有効とされています。そのため健康診断を受ける前に必ず手洗いをし、健康診断終了後にもしっかりと手洗いをしてください。

Q3 新型コロナウイルスワクチン接種日と健康診断日が重なった場合はどうすればよいですか？

A3 新型コロナウイルスワクチン接種日と健康診断日が重なる場合につきましては他学年・他学科の時間帯に変更し、健康診断を受けていただけます。その場合、事前の変更連絡はいりません。

Q4 新型コロナウイルスワクチン接種後の体調不良が不安なのですが、健康診断日が予防接種後になります。

A4 健康診断日程は全日6日間設定しています。ワクチン接種の日程を確認し、調整してください。他学年・他学科の時間帯に変更し、健康診断を受けていただけます。その場合、事前の変更連絡はいりません。

Q5 新型コロナウイルスワクチン接種後の体調不良のため健康診断が受けられませんでした。どうしたらよいですか？

A5 健康診断日程は9月2日(木)～3日(金)および9月6日(月)～9日(木)の6日間のみになります。健康診断を受診できなかった場合は外部の医療機関で健康診断を受けて、健康診断結果を保健センター・保健室に提出してください。ただし、費用は自己負担になります(検査項目については《外部医療機関での受診について》Q1を参照)。

なお、「健康診断書」様式は添付資料1を使用できます。PORTAからも出力できます。保健センター・保健室でもお渡しできますので、これを利用していただいても結構です。医療機関発行の健康診断書様式でも構いません。

Q6 新型コロナウイルスワクチン接種を受けていませんが、健康診断を受けることはできますか？

A6 ワクチン接種の有無により、健康診断受診を制限することはありません。

以上

# 健康診断書

学生番号		生年月日	年 月 日
氏 名			
身 長	cm	体 重	kg
胸部X線撮影	直接・間接 No. 所見		
血 圧	/ mmHg		
尿 検 査	蛋白( ) 糖( ) 潜血( )		
疾病及び異常	無 ・ 有		
既 往 症			
上記の通り相違ありません。			
年 月 日			
住 所			
医師氏名			
印			

<提出先> 保健センター・保健室

# 健康診断証明書交付願

申請日 年 月 日

フリガナ

氏名

学生番号

生年月日(西暦) 年 月 日

使用目的

手数料	必要部数	手数料合計	封入した手数料(切手) の合計※
200円(1通につき)	通	円	円

※手数料(切手)合計に返信用封筒用の切手の額を含まないでください。  
※余分にお送りいただいた切手の返金はしませんので、必要な金額のみ  
同封してください。

受付(職員記入)

学生証の写しを貼ってください。

切手は貼らないでください。