

南山大学保健センター・保健室主催「健康講座3」

## ペアレント・トレーニング

### ☆ スター・ペアレンティング ☆

将来自分が 母親になったら… 父親になったら…  
こどもにどんな風に育ててほしい？  
こどもとどんな風に接しよう？

- ★ペアレント・トレーニングは、こどもとの向き合い方、こどもの問題行動などへの、具体的な対処方法です。
- ★今回お話しするスター・ペアレンティングが対象とする年齢は0～12歳ですが、大人同士の対人関係スキルとしても使えます。また、セルフケアを大切にしています。
- ★学生の皆さんにとっては、子育てはまだ未来のことですが、このような考え方がある、ということを知っていただければと思います。

開催日時：2021年10月22日（金）9：10～10：50  
（心理人間学科・伊東 留美 准教授担当  
「心理学」の講義内での開催）

会 場：Zoomによるオンライン  
講 師：後藤 陽子 医師（保健センター学校医）  
対 象 者：南山大学学部生・大学院生・教職員

伊東 留美 准教授の当該講義を履修していない方には、Zoom 講演会参加のためのアカウント&パスワードをお知らせします。 ※入退室自由

【申し込み先】南山大学保健センター・保健室  
電話番号：052 - 832 - 3437  
E-mail：hoken-c@nanzan-u.ac.jp

