

みんなの

SOGI

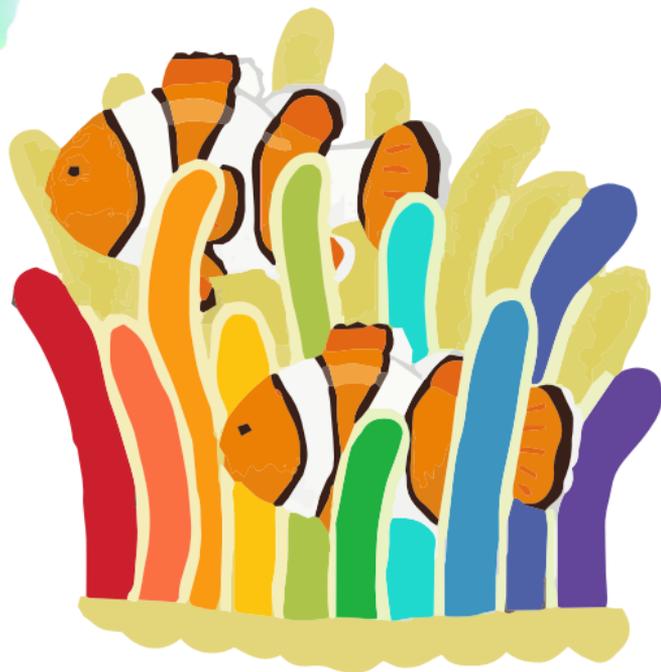
サポートブック

南山大学

虹のシーアネモネ



サークル概要	3
性のあり方	4
LGBTQIA+について	6
SOGIについて	7
自分の性のあり方をチェックしてみよう!	9
SOGIハラ	10
FAQ	12
相談窓口	14
南山大学バリアフリーマップ	15



本冊子は、2021年度南山チャレンジプロジェクトにおける支援金にて製作されました。

南山大学 虹のシーアネモネ

当団体は2020年7月に設立されたセクシュアルマイノリティ啓蒙サークルです。

「キャンパスをより多様性に満ち溢れた場所にする」を目的に、当事者とアライ（理解者）の両方が安心して交流、勉強できる場を提供しています。

2020年度から、新型コロナウイルスの影響により、オンラインで活動しています。

「2021年度南山チャレンジプロジェクト」に採択され、2021年10月に「南山レインボープライド」を企画しました。

当プロジェクトは「学内のLGBTQIA+・SOGIの意識と認知の向上」と「南山大学がダイバーシティ&インクルーシブなキャンパスであることの発信・証明」、「南山大学の学生、教員、職員の学びの促進」の三つを目標に、名古屋を主な活動拠点とするNPO法人ASTA様や南山大学保健センター、南山大学図書館によるご理解、ご協力のもと活動しています。



NANZAN_LGBTS.SOGI

Instagram: @nanzan_lgbts_sogi
e-mail: seaanemone.9432@gmail.com

心の性

性自認

Gender Identity

表現の性

性表現

Gender Express

身体の性

性別

Sex

好きになる性

性的指向

Sexual Orientation



性のあり方（セクシュアリティ）

人の性のあり方は、次の4つに分けることができます。

心の性

性自認

自分自身が考える性
自分がどのような性だと思っているか

表現の性

性表現

自分が表現したい性
どのような性を振舞うのか（例：服装、髪型、口調など）

身体の性

生物学的性

身体構造上の性
出生時に割り当てられる性（例：性器や遺伝子など）

好きになる性

性的指向

自分が好きになる性
恋愛感情や性的感情がどの性に向いているのか

これら4つの性の組み合わせによって、性は成り立っているため、十人十色であるといえます。
全ての人がそれぞれ異なる性を持ち合わせており、他者の性のあり方を決めつけないことが大切です。

LGBTQIA+とは

性的少数者 / セクシュアルマイノリティ全般を表す言葉です。

性的少数者に当てはまるのは LGBT だけではないことを伝えるため、LGBTQ や LGBTQIA+ と表現することが増えています。

L

レズビアン

女性同性愛者

性自認が女性で、性的指向が女性の人

G

ゲイ

男性同性愛者

性自認が男性で、性的指向が男性の人

B

バイセクシャル

両性愛者

性的指向が男女両方の人

T

トランスジェンダー

心と身体の性が一致していない人

Q

クィア・クエスチョニング

同性愛者などに使われていた言葉
自分の性を決めていない人
もしくは、わからない人

I

インター-セックス

身体構造が一般的に定められた
男性・女性どちらも一致しない人

A

アセクシャル

どの性にも
恋愛感情を抱かない人

+

LGBTQIA の他にも多種多様な
セクシュアリティがあることを表す

SOGI とは (Sexual Orientation and Gender Identity)

性的指向 (Sexual Orientation)、性自認 (Gender Identity) の頭文字をとったもので、人の属性を表す略称です。LGBTQIA+ という言葉だけでは、さまざまな人が持つ性の属性を全て表す事が出来ないため、性的指向と性自認の両方に対して使える言葉である「SOGI」が誕生しました。

性的指向の例

ヘテロセクシャル

異性愛

性自認とは異なる性が好きになる性的指向

ホモセクシャル

同性愛

性自認と同じ性が好きになる性的指向

バイセクシャル

両性愛

男性と女性の両性を好きになる性的指向

パンセクシャル

全性愛

性にとらわれずあらゆる性を好きになる性的指向

アセクシャル

無性愛

どの性にも恋愛感情を抱かない性的指向

性自認の例

シスジェンダー

心と身体の性が一致している人

トランスジェンダー

心と身体の性が一致していない人

X ジェンダー

男女の枠組みにとられない人
(中性・無性・両性
ノンバイナリーともいう)



性的多数者とは
性的少数者以外の人のことを
いうんだよ！

概念の目的

SOGI という概念は、性的多数者と性的少数者を分けず、全ての人が異なる性的指向や性自認を持っており、そのあり方に関わらず誰にとっても生きやすい社会を目指すためのものです。

決して人を性のあり方で分類するためのものではない、と私たちは考えます。

LGBTQIA+とSOGIの違い

「LGBTQIA +」は、性的少数者を「特異な存在」という印象を与えるとして、批判されることがあります。

それに対し、「SOGI」は、性的多数者と性的少数者の二つに区別することなく、すべての人が持っている、それぞれの性的指向あるいは性自認を示します。

性的多数者も SOGI で表すことができる

ヘテロセクシャル

異性を好きになる人（異性愛者）

シスジェンダー

心と体の性が一致している人

シスヘテロ

性的少数者に含まれない人々
（性的多数者）のことを
俗称でシスヘテロといいます

性のあり方に名前があるのは、
性的少数者だけじゃ
ないんだね！



自分の性のあり方をチェックしてみよう！

性のあり方に
決まりはないのです！



身体の性

男性



決めたくない

女性



わからない

こころの性

男性



決めたくない

女性



わからない

好きになる性

男性



決めたくない

女性



わからない

表現の性

男性



決めたくない

女性



わからない

SOGI ハラとは？

「SOGI」に「ハラスメント」をつけた造語で、
性的指向や性自認に関する身体的・肉体的な差別や嫌がらせを指します。

どんなセクシュアリティに
対しても
偏見のある発言は避けよう



具体例

制服の強制

(男子はズボン、女子はスカート、というような考え方)

差別的な言動や呼称

(ホモ、レズのような表現)

アウトティング

(詳しくは p11)

いじめ、暴力、無視

転校の強制

セクシュアリティの違いによる解雇や異動

日常に潜む SOGI ハラの例

彼氏いるの？彼女いるの？

初対面の人や性的指向が分からない人に恋愛対象を押し付けるような表現になってしまう事があります。

良い例：パートナーいるの？付き合ってる人いるの？

ヘテロの男子って全く美的センスないよね！

シスヘテロに対しても SOGI ハラの例外ではありません。

カミングアウト

自分のセクシュアリティ（性のあり方）を自ら周囲に伝えることを指します。カミングアウトは、当事者の意思決定によって行われるべきです。カミングアウトの強制はハラスメントになってしまいます！

カミングアウトの語源

"coming out of the closet" がカミングアウトの語源だよ！
性を他人に明らかにすることを
「クローゼットから出てくる」って表現するのって面白いね！

クローゼット / クローズド

明かしていない状態のこと

オープン

カミングアウト済みの状態のこと

アウティング

本人以外の方がセクシュアリティを、許可なく第三者に暴露してしまうことをいいます。個人情報の漏洩であり、プライバシーの侵害にあたる行為です。これは大変危険な行為で、実際にアウティングをされた事で自殺をしてしまった事例や精神疾患を患う原因になりかねません。

アウティングにより 引き起こされた事例

一橋アウティング事件

一橋大学でアウティングされ自殺に追い込まれた大学生の事例

株式会社イデアルパートナーの事例

会社内で、上司にカミングアウトした際にアウティングされ、パワハラに発展し精神疾患で退職することになってしまった事例

自分のセクシュアリティに 悩みがある時は どうすればいいのか？

一人で抱え込む必要はありません。

次のページの相談窓口や近い信頼のできる人に話を聞いてもらうといいかもかもしれません。

また、セクシュアリティに「普通」や「当たり前」はありません。

周りの人たちと異なるセクシュアリティを自認していても、あなたが「おかしい」ということは、全くありません。

カミングアウトされたら どうすればいいのか？

カミングアウトされた際に、重要なことは2点あります。

1. 相手を尊重すること。勇気を出してカミングアウトしてくれたことを念頭に置いて、否定的な反応は避け、相手の意思を尊重しましょう。
2. アウティングをしないこと。当事者の許可なく、第三者にその人のセクシュアリティについて広めることは、当事者を傷つけるだけでなく、あなたの信頼にも関わります。

例えば、当事者にその人がカミングアウトに対してどのような立場を取っているのか聞き、いかなる時も相手の意思を尊重するようにしましょう。

セクシュアリティは 生まれつきなのか？ 本人の意思で 変えられるものではないのか？

セクシュアリティは先天的でも断定的でもありません。そして本人の意思で変えられるものでもありません。

むしろ、セクシュアリティは流動的でグラデーションになっています。

もちろん生まれた時からずっと同じセクシュアリティを持つ人もいますし、何度も変わる人もいます。

そのため、十人十色のセクシュアリティがあります。

どれくらいの人が LGBTQIA+ に該当するのか？

電通ダイバーシティラボが2020年に行った調査によると、LGBTQIA+層の割合は日本の人口の8.9%です。

この8.9%というのは約11人に1人という計算で、左利きの人と同じくらいの割合です。

参考文献
電通ダイバーシティラボ, 2020
「LGBTQ+ 調査 2020」

どのようにサポートができるか？

SOGIについて学び、すべての人にセクシュアリティがあることを理解し、マイノリティが特異な存在でないことを知しましょう。

そうすることで、相手を尊重し、理解するための行動につながります。

私たちのインスタグラム (@nanzan_lgbts.sogi) にてLGBTQIA+関連書籍をいくつか紹介しているので、是非参考にしてください！

参考文献
法務省人権擁護局, 不明
「多様な性について考えよう！」

LGBTQIA+ の人達は どのような悩みや課題を 抱えているのか？

少数派であるがゆえに、教育、仕事、結婚、医療、公的サービスにおいて不当な差別や偏見を受けています。

また、周囲の人々の無理解により自身の存在が可視化されないことも課題です。

さらに、そうしたストレスが溜まることで健康への影響も出ているのです。

参考文献
参議院, 2017
「LGBTの現状と課題」
NHK, 2015
「LGBT当事者アンケート調査」

**南山大学・大学生活支援室
(保健センター / 学生課)**

9時30分から16時30分

南山大学・学生相談室(保健センター/学生課)

要予約

名古屋市セクシュアル・マイノリティ電話相談

電話番号：052-321-5061

毎月第2金曜日 19時から21時

祝日のときも実施します

みえにじいろ相談 性の多様性に関する相談

電話番号：059-233-1134 (相談無料、秘密厳守)

毎月第1日曜日 13時から19時

毎月第3金曜日 14時から20時

岐阜県 LGBT 専用電話相談

電話番号：058-278-0858

月1回/第3金曜日 17時から20時

法務省 みんなの人権 110 番

電話番号：0570-003-110

土、日、祝を除く 8時30分から17時15分

**一般社団法人社会的包摂サポートセンター
よりそいホットライン**

(厚生労働省社会・援護局の補助金事業)

電話番号：0120-279-338 24時間 SNS チャット

南山大学バリアフリーマップ

コバン (学生会館)

研修センター/ペーカリーブオーノ
CEZARS CAFE/LAWSON
紀伊園屋書店/NES

D棟

人間関係研究センター
学生交流センター
教職センター
保健センター (保健室/学生相談室/大学生生活支援室)

体育センター

体育教育センター/メインアリーナ
室内プール/第3食堂

クラブハウス

体育館

J棟

経営研究センター
社会倫理研究所
アメリカ研究センター
ラテンアメリカ研究センター
ヨーロッパ研究センター
アジア・太平洋研究センター
地域研究センター図書室

L棟

(ヒルシュマイヤー記念館)
言語学研究センター
視聴覚教育センター

図書館

ラーニング・commons

R棟

フラッテンホール
国際センター
外国語教育センター
ワールドプラザ
ジャパンプラザ
多文化交流ラウンジ
人類学博物館
礼拝室
南山エクステンション・カレッジ事務室

リアン
リアンカフェ
クラブハウス

名古屋交流会館



第2クラブハウス

Q棟

キャリア支援課
ラーニング・commons

S棟

情報センター/理工学研究センター
BISTRO CEZARS/丸善/LAWSON
ラーニング・commons

C棟

学生課/教務課

神言神学院
(神言会)

法科大学院棟 (A棟)

法曹実務教育研究センター

B棟

南山宗教文化研究所
人類学研究所

N棟

ラーニング・commons

同窓会館

第2研究室棟

ラーニング・commons

【凡例】



エレベーター



多目的トイレ



みんなの SOGI サポートブックを最後まで読んでいただき、ありがとうございました。
このパンフレットが多くの方々にとっての新たな知識と出会う機会になれば幸いです。
末尾になりましたが、本冊子の製作に携わった皆様に、多大なる感謝を申し上げます。

編集者：虹のシーアネモネ
デザイン：愛知県立芸術大学 菅川楓羽歌