

トレーニングルーム利用可能時間帯(2022年8月1日から9月15日まで)

学生課 スポーツサービスルーム(SSR)

利用開始時間

曜日	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
月	○	○	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○	○	○

曜日	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00
土	○	○	○	○	○
日					



利用可能時間帯

- ・利用にはトレーニングルーム利用許可証の発行が必要です。許可証発行については以下のリンクをご確認ください。

<https://office.nanzan-u.ac.jp/student-services/item/c2682f32ed9b66159da139c036bdb8fbc5f1efc5.pdf>

- ・トレーニングは1時間ごとの利用時間帯のいずれかで行ってください(利用は1日1回)。1時間ごとに利用者は全員入替となります。
- ・スタッフの不在などの理由で、急きょ利用できなくなる場合があります。ご了承ください。
- ・8月6日～21日は事務夏季休業にともないSSRが閉室となるため、トレーニングルームの利用はできません。夏季休業については別途掲示いたします。