

2022 年度保健センター・大学生生活支援室主催講座

脳の働きは、“こころ”にどのようにかかわっているのでしょうか。
つらいことがあっても“よしよ”と乗り越えられる自分に関心はありませんか。

「思うように課題が進まない時とは？」

日時：2022年9月30日(金) 13時35分～15時15分(3時限目)

※お知らせしていた4時限目開催から上記の通り「3時限目開催」に変更

講師：中野 有美（大学生生活支援室長）

対象：ご自身の脳とこころのしくみに関心がある本学学生、
ご自身のストレスマネジメントに関心がある本学学生

会場：Zoom ウェビナーによるオンライン

(Zoom ウェビナー講演会参加のためのアカウント&パスワードは PORTA にて後日
お知らせします。本講座は、AXIA アカウントからの参加に限ります。)

【問い合わせ】

南山大学保健センター・大学生生活支援室 電話番号:052-832-3437 / E-Mail: hoken-shien@nanzan-u.ac.jp

(協力) 南山大学社会倫理研究所

