

2023年度保健センター・学生相談室主催講座 こころのケアセミナー第2回

「禅の心と体-起き上がる力をいただく」

私たちは日々の生活の中で嬉しいことも悲しいことも体験します。辛いことや悲しい現実にあたり、「もう起き上がれない」と思ってしまうこともあるかもしれません。ですが、そのような時でも、自分が意識的に思っているよりも深い部分、生命の底に「起き上がる力」が潜んでおり、それは泉のようにたえず湧き出ているものだと思います。

本セミナーでは、禅仏教の視点から「いのち」を生きる・生かされることについてお話をしていただきます。大げがで肢体不自由となられた画家の星野富弘氏や太宰治氏の小説についても紹介していただきながら、「起き上がる力をいただく」とは何かを皆さんと考えたいと思います。

日時:2023年10月25日(水)3時限(13:35~15:15)

講師:佐々木奘堂住職 (臨濟宗 天正寺)

対象:学部生および大学院生 / 定員 40名

会場:D棟51教室

申込方法:事前申込制のため以下のURLよりお申込みください。

【申込URL】

<https://app.nanzan.ac.jp/regform/regist/univ/hoken/kokoro1025>

※当日は動きやすい服装でご参加ください。(スカートは避けてください)

※バスタオル・ヨガマット等、下に敷けるものをご持参ください。

【問合せ】

南山大学保健センター・学生相談室 電話番号:052-832-3437/E-mail:hoken-shien@nanzan-u.ac.jp