

## クリスマスリース作りを通して、こころのケアをしましょう

クリスマスは、イエスの誕生をお祝いする日です。キリスト教徒にとってクリスマスはとても大切な祝日ですが、キリスト教を信仰する・しないにかかわらず、この時期は希望や喜びを周囲のイルミネーションなどからも感じることができます。

第3回目では、アドヴェント（待降節）、イエスの誕生の意味を理解し、クリスマスリースを作成します。一人ひとりが持つ「創造するから」の尊さについて、作品づくりを通して感じる体験となることを期待しています。出来上がったリースを家族や友人と一緒に味わってください。

\*当日は神言会の神父様がクリスマスの意味をお話して下さいます。

【問合せ】  
南山大学保健センター・学生相談室  
電話番号：052-832-3437  
E-mail:hoken-shien@nanzan-u.ac.jp

日 時：2023年12月6日（水）3時限（13:35～15:15）

講 師：伊東 留美（保健センター・臨床心理士/公認心理師）  
勝野 飛鳥（保健センター・臨床心理士/公認心理師）  
内山 早智子（フラワー&グリーンアドバイザー）

対 象：学部生および大学院生 / 定員 10名（先着順）

会 場：南山大学ロゴスセンター（キリスト教センター）

※事前申込制のため以下のQRコードよりお申込みください  
（第3回からの申し込みも可能です。お気軽にご参加ください）  
【申込QRコード】



リース作りの材料（昨年）



もみの木が香る  
オリジナルリースの完成