

南山大学保健センター・保健室主催
「2024年健康講座第1回」

「ペアレント・トレーニング」
スター・ペアレンティング

将来自分が親になったら・・・
こどもにどんな風に育ててほしい？
こどもとどんな風に接しよう？

まだピンとこないかもしれませんが、
この機会に是非、ご参加ください。



ペアレント・トレーニングとは・・・

こどもとの向き合い方、こどもの問題行動などへの、具体的な対処方法です。
今回お話しするスター・ペアレンティングが対象とする
年齢は0～12歳ですが、大人同士の対人関係スキルとしても使えます。

また、セルフケアを大切にしています。
学生の皆さんにとっては、子育てはまだ未来のことですが、
このような考え方がある、ということを知っていただければと思います。

日時：2024年5月22日（水） 13:35～15:15

会場：S21教室

対象：本学学部生・大学院生・教職員
(中尾陽子先生・伊東留美先生の「心理学」の授業を兼ねています)

講師：後藤 陽子 医師 (保健センター学校医)