

トレーニングルーム利用可能時間帯(2022年9月16日 ～ 2023年2月1日まで)

学生課 スポーツサービスルーム(SSR)

		利用開始時間										
曜日		10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	
月									○	○	○	
火									○	○	○	
水							○	○	○	○	○	
木									○	○	○	
金									○	○	○	

曜日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
土		○	○		○	○	○				
日											

利用可能

- ・利用にはトレーニングルーム利用許可証の発行が必要です
- ・トレーニングは1時間ごとの利用時間帯のいずれかで行ってください(利用は1日1回)。1時間ごとに利用者は全員入替となります。
- ・スタッフの不在などの理由で、急きょ利用できなくなる場合があります。ご了承ください。
- ・冬期休暇、春季休暇期間中の利用スケジュールは別途掲示いたします。