

## トレーニングルーム利用可能時間帯(2023年2月2日から3月31日まで)

学生課 スポーツサービスルーム(SSR)

### 利用開始時間

曜日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
月		○	○		○	○	○	○	○	○	○		
火		○	○		○	○	○	○	○	○	○		
水		○	○		○	○	○	○	○	○	○		
木		○	○		○	○	○	○	○	○	○		
金		○	○		○	○	○	○	○	○	○		

曜日	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:00		
土		○	○		○	○	○	
日								



利用可能時間帯

- ・トレーニングは1時間ごとの利用時間帯のいずれかで行ってください(利用は1日1回)。1時間ごとに利用者は全員入替となります。
- ・スタッフ不在などの理由で、急きょ利用できなくなる場合があります。ご了承ください。
- ・大学入試期間等でトレーニングルームが利用できない場合があります。掲示や以下のリンク等で確認してから来室してください。

<https://office.nanzan-u.ac.jp/student-services/news/sports-services/>

- ・利用にはトレーニングルーム利用許可証の発行が必要です。許可証発行については以下のリンクをご確認ください。

<https://office.nanzan-u.ac.jp/student-services/sports-services/gym-orientation.html>