

スポーツ サービス ルーム

SSR News

Vol. 4

後期の授業も始まり、
普段の生活のリズムを
取り戻せていますか？
秋といえば、芸術の秋
読書の秋、食欲の秋、
そしてスポーツの秋です。



今回のSSR NEWS vol. 4では……

- SSR主催第2回大学祭スポーツ大会の案内
- 地域スポーツ施設・プログラム・イベント
の紹介

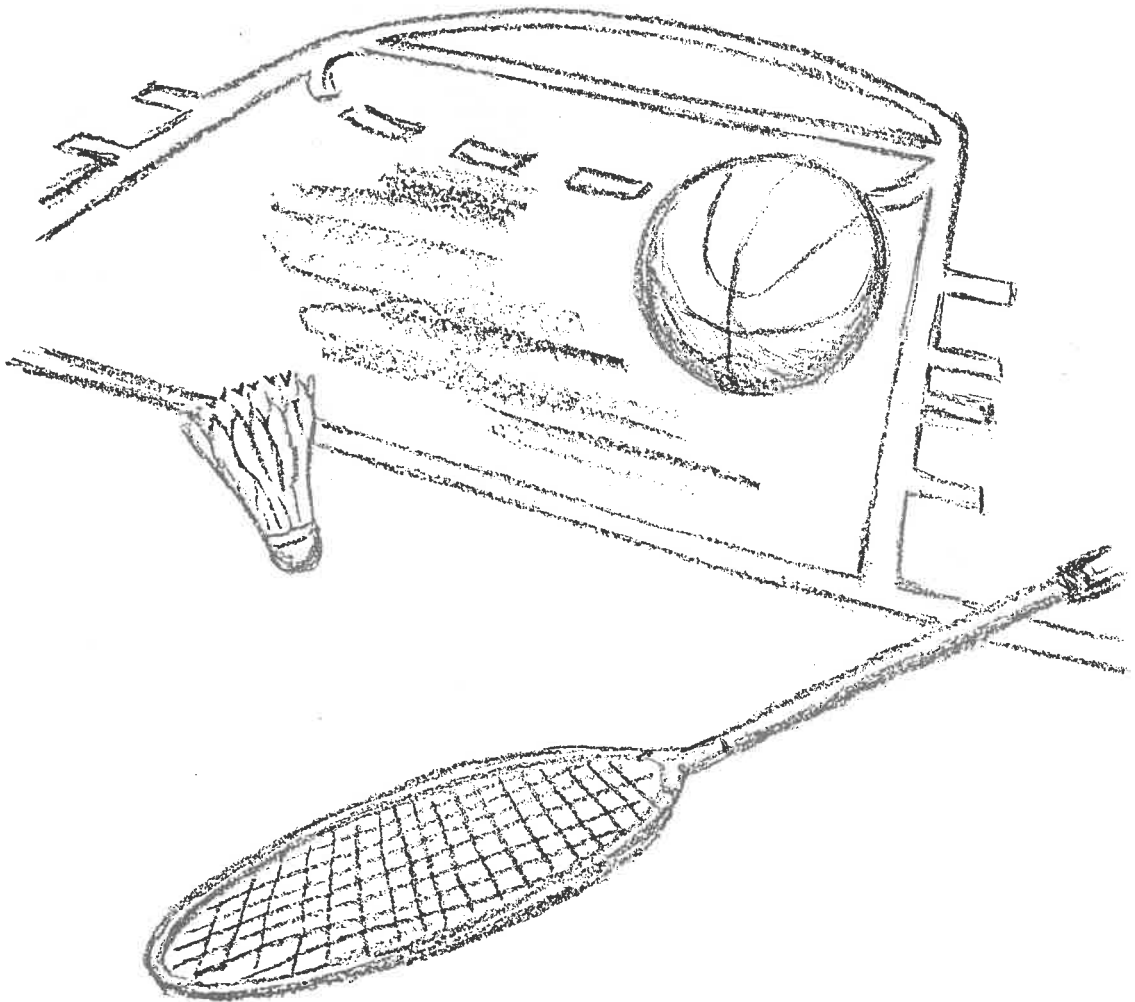
前回同様、学内体育施設の空き情報も掲載します。
授業や部活動以外の時間は、一般学生も利用できます。

お知らせ

SSR主催第2回大学祭スポーツイベント

3 ON 3 バスケットボール
&
バドミントンダブルス

トーナメント出場者募集



SSRでは、昨年に引き続き大学祭スポーツイベントとして3ON3バスケットボールとバドミントンダブルスのトーナメント大会を企画しています。今回の大会は時間的な余裕を持たすため、2日間に分けました。バドミントンは男女あわせて3セットのチーム戦としました。両種目とも参加チームは、勝っても負けても、最低3ゲーム以上プレイできます。参加賞や上位入賞商品を多数用意していますので、誘い合って奮って参加してください。

日時

1995年11月4日(土) 10:00~16:00:バドミントンダブルス
11月5日(日) 10:00~16:00:3ON3バスケットボール

場所

体育センターメインアリーナ

募集チーム数

バドミントンダブルス : 男女混成24チーム(1チーム男女各2~3名)
3ON3バスケットボール: 男子24チーム、女子12チーム(1チーム3~4名)

参加資格及びチーム編成

参加資格はすべての本学学生及び教職員(非常勤、嘱託、アルバイトを含む)とする。ただし、バドミントンダブルスには体育会バドミントン部員は1チーム1名(男女問わず)まで、3ON3バスケットボールには体育会バスケットボール部員は1チーム1名まで。

ゲーム方式

バドミントンダブルスは1セット11点とし、男子ダブルス、女子ダブルス、男女混合ダブルス各1セット計3セットのセット数で競う。
3ON3バスケットボールは1ゲーム10分とし、その間の得点の多数で競う。
両種目とも3チームずつ8つのリーグに分け予選リーグを行い、予選リーグの順位により新たに3つのブロックに分けた後、各ブロック毎に決勝トーナメントを行う。

登録方法

受付期間 10月23日(月)~27日(金) 13:00~18:00
受付窓口 体育センター事務室 チーム名、メンバー全員の氏名と所属を記入

ルール説明会及び組み合わせ抽選会

11月1日(水)
バドミントンダブルス 13:00~14:00 体育センター視聴覚室T203
3ON3バスケットボール 14:00~15:00 体育センター視聴覚室T205

その他

教職員については保険加入手続きを行う

●●●地域スポーツ施設・プログラム・イベントの案内●●●

◎名古屋市スポーツ振興事業団主催スポーツ教室 平成8年1月開講予定種目一覧

種目	スポーツセンター	総合 体	瑞 穂	市 体	露 橋	枇杷 島	稲 永	天 白	緑	北	中 村	志 段 味	鳴 海	南 陽	富 田 北	ト レ セン
テニス	火 昼					木 朝	木 昼			火 夜	金 朝					
卓球						木 朝	水 夜									
バドミントン					水 夜			水 夜								
バレーボール	木 朝															
エアロビクス系	金 夜		水 朝	火 夜	金 夜	水 夜	水 朝	水 夜		金 朝	木 朝		火 夜			金 夜
水中エアロビクス										木 昼	水 昼			木 夜		
中高年シェイプアップ									土 朝							
太極拳	水 夜					火 夜										
水泳	火 朝 夜	水 朝 昼 夜						土 朝		金 朝	木 夜		木 朝 昼	木 朝	水 朝	
シクロクライスト スイミング	木 夕															
スケート	火 水 夜															

平成7年12月中旬から募集予定 すべての教室は初心者を対象としています。
詳しくは、スポーツ情報センター TEL (052) 614-7511

◎その他のプログラム

メディカルチェックを行い、トレーニングメニュー（健康増進コース・運動療法コース・スポーツトレーニングコース）を作成してくれる民間のフィットネスクラブもあります。

詳しくは、SSRスタッフ（体育センター事務室内）にもご相談ください。

◎スポーツイベント

Marathon Marathon

- 12月 3日 宮路・五井山登山マラソン (18km) S S R スタッフまで 11月10日〆切
 12月10日 東海シティーマラソン (10km, 4km, 2km) 東海市役所 10月28日〆切
 2月18日 大阪泉州国際市民マラソン (42.195km) S S R スタッフまで 10月31日〆切
 3月10日 京都シティーハーフマラソン (21.097km) S S R スタッフまで 10月31日〆切

Bicycle Bicycle

- 10月28・29日 アジア大陸マウンテンバイク選手権大会 於：豊田市・下山村
 11月19日 デュアスロンin島田 Run5.2km Bike26km Run5.2km 10月31日〆切

Other Sports Other Sports

- 11月 5日 勤労者スポーツ大会 於：愛知青少年公園
 12月中～ 3月の水曜日 テレマークスキー体験 於：愛知県茶臼山
 1月15日 初心者対象キャスティング講習会 於：愛知県庁西庁舎西広場

Play Spot Play Spot

ディスクゴルフ場

- 小牧市市民四季の森コース (18ホール)
 内海フォレストパーク公園コース (9ホール)
 愛知県旭町コース (9ホール) ほか



ディスクゴルフとはフライングディスク (フリスビー) を使ったゴルフです。ディスクを遠くに飛ばすだけでなく、ゴールに向けて投げる正確性、コースの攻め方や戦術、パッティングの集中力など、老若男女みんなが楽しめます。



東海自然歩道 (トレッキング)

- 定光寺～入鹿池～犬山城コース
 猿投神社～雲興寺～岩屋洞コース
 香嵐溪～いこいの村愛知コース
 寧比曾岳～段戸高原～設楽町田口コース
 三ツ瀬～明神山～乳岩
 本長篠～鳳来寺山～湯谷温泉

東海自然歩道は、大阪から東京まで自然の中を結ぶ歩道で、すべて歩いて旅した人もたくさんいます。特に愛知県はコースも整備されており、自然を生かしたよい道です。

《 体育施設の空き情報 》

本学の体育施設は、授業やクラブ活動などで利用されていない場合、学生の皆さんの利用が可能です。各施設の利用可能な時間帯は、(10/2現在)次に示す通りです。なお、授業やクラブ活動以外のゼミなどの利用により、一時的に施設が利用できない場合がありますので、事前に体育館学生課学生係あるいは体育センター事務室で確認してください。また、用具の貸し出しは、体育館学生課学生係で行っていますので利用してください。(一覧表参照)

利用可能時間帯

体育センター メインアリーナ

利用可能時間帯:

曜日\時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	■			■								
火	■			■								
水	■											
木	■											
金	■			■								
土	■			■								

体育センター 卓球場

利用可能時間帯:

曜日\時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	■			■								
火	■			■					■			
水	■								■			
木	■											
金	■			■					■			
土	■								■			

体育センター トレーニングルーム

利用可能時間帯:

曜日\時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	■								■			
火	■											
水	■											
木	■											
金	■								■			
土	■											

体育館

利用可能時間帯:

曜日\時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	■			■								
火	■			■								
水	■											
木	■											
金	■			■								
土	■											

グラウンド

利用可能時間帯:

曜日\時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	■											
火	■											
水	■											
木	■											
金	■											
土	■											

野球場

利用可能時間帯:

曜日\時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月												
火	■								■			
水	■											
木	■											
金	■											
土									■			

テニスコート (ハード)

は授業で使用の場合あり

利用可能時間帯:

曜日\時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	■								■			日没
火	■								■			日没
水	■											日没
木	■											日没
金	■								■			日没
土	■											日没

注) メインアリーナ, 卓球場, 体育館, トレーニングルームを利用するときは, 必ず室内用の運動靴を使用してください。また, テニスコート (ハード) の入口の鍵は, 総合受付で貸出しています。(学生証持参のこと)

《 体育センターメインアリーナ開放のお知らせ 》

SSRでは、毎週木曜日の午後13:00～16:10の時間帯に体育センターのメインアリーナで、バスケットボール、バレーボール、バドミントンの用具・器具を用意し、学生や教職員の皆さんに楽しんでいただけるように一般開放を行っています。皆さんの利用をお待ちしています。

《 平成7年度 体育センター トレーニング講習会 》

SSRでは、体育センターのトレーニングルームを皆さんに利用していただくために、トレーニング講習会を実施しています。講習会を受講した後に、トレーニングルームの使用許可の申請を行うとトレーニングルームが使えるようになります。トレーニング講習会の受講申込は、体育館学生課学生係で受け付けています。なお、人数に限りがありますので（1回に10名程度）、希望者は早めに申し込んでください。

【後期】 10月 / 9日（月）、13日（金）、23日（月）、27日（金）
11月 / 10日（金）、13日（月）、24日（金）、27日（月）
12月 / 8日（金）、11日（月）、15日（金）、18日（月）

注）時間は16:30～18:30

講習会には、トレーニングのできる服装（室内用シューズ）で参加し、タオルと筆記用具を持参すること。

編集後記

前回のvol. 3は、スタッフが予想をしていないほど売れ行きが好調でした。果たして今回のvol. 4は、みなさまの期待に沿うものができあがったでしょうか？

暑い夏も終わり、今までの気分をリフレッシュさせるために、アウトドアをしてみるのはいかがでしょうか。スポーツの秋にちなんで、できる限り多くのスポーツイベント情報を盛り込みました。参加するもよし、観戦するもよし、それぞれにあったスタイルでスポーツにふれあってもらえたら幸いです。（み）

SSR News Vol. 4 Oct. 1995

発行日 1995年10月2日

編集 SSR（スポーツサービスルーム）

発行責任者 中路恭平（体育学教室）
